

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS MOJOLABAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana  
Keperawatan**



Disusun Oleh :

**NAMA : Rangsang Dirgo Manik**

**NIM : J210160111**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

yang bertandatangan dibawah ini menyatakan

bahwa skripsi yang berjudul :

### **GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOLABAN**

Diajukan Oleh :

Rangsang Dirgo Manik

J210160111

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh



Kartinah, S.Kep, M.P.H.


Hari/Tanggal : Senin, 15 Juni 2020

**PENGESAHAN SKRIPSI**

Berjudul :  
**GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOLABAN**  
Oleh:

**RANGSANG DIRGO MANIK**  
**J210160111**

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal : 27 Juni 2020  
Pembimbing

  
**Kartinah, S.Kep, M.P.H.**  
**NIK/NIDN:860/0618127401**  
Dewan Penguji:

1. Kartinah, S.Kep, M.P.H. (.....)
2. Arina Maliya, S.Kep.,Ns.,M.Si.Med. (.....)
3. Ns. Beti Kristinawati,M.Kep.,Sp.Kep.MB (.....)

Menyetujui,  
Kaprodi Keperawatan

  
**Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D**  
**NIK/NIDN: 660/0620106801**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan :  
  
**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes**  
**NIK/NIDN: 786/0617117301**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rangsang Dirgo Manik

NIM : J210160111

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di  
Wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban

Menyatakan bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya, maka akan saya pertanggungjawabkan.

Surakarta, 15 Juni 2020

Penulis



Rangsang Dirgo Manik

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rangsang Dirgo Manik  
NIM : J210160111  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Jenis : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah yang berjudul:

### GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOLABAN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 15 Juni 2020

Penulis



Rangsang Dirgo Manik



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul "Gambaran Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban". Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku dekan Fakultas Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini;
- 2) Arum Pratiwi, S.Kep., M.Kes., P.hD., selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan skripsi ini;
- 3) Kartinah S.Kep, M.P.H., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- 4) Semua pihak dari Puskesmas Mojolaban yang sudah mengizinkan dan membantu jalannya penelitian untuk penyusunan skripsi ini;
- 5) Orang tua tercinta bapak Lahar Kuslan dan Ibu Suratmi serta saudara-saudara saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini;
- 6) Teman-teman seperbimbingan saya, Ferra Kumala, dan Bahriati Khasanah yang selalu membantu dan memberikan semangat dalam penelitian saya; dan
- 7) Sahabat dekat saya Aisyah, Aditya, Budi, dan teman teman saya dan teman teman angkatan 2016 Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu

yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 15 Juni 2020

Penulis



Rangsang Dirgo Manik

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah saya ucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan hidayahnya saya dapat menyusun salah satu skenario dalam hidup saya, yaitu skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Yang pertama untuk Allah SWT, yang telah memberi kesehatan, kelancaran serta rasa bersyukur lebih dan segala-galanya kepada saya sehingga saya dapat menyusun skripsi ini ;
2. Yang kedua terhadap baginda nabi Muhammad SAW., yang telah memberikan sunnah-sunnahnya sehingga saya dapat lebih dekat dengan Allah SWT dalam keadaan apapun ;
3. Yang ketiga kepada kedua orang tua saya, Bapak Lahar Kuslan dan Ibu Suratmi, yang senantiasa memberi dukungan baik berupa materi maupun non materi, senantiasa memberi semangat lebih kepada saya ;
4. Yang keempat kepada saudara-saudara saya, Uyang Ambar, Wigit Mayang, Gusti Pawang, Sendang Mulang, Sinjang, yang selalu memberi semangat, hiburan maupun dorongan agar saya dapat menyelesaikan skripsi ini ;
5. Yang kelima terhadap sahabat dekat saya Aisyah Dwi, Aditya Herlambang, Budi Utomo, Fadel Aqsa, yang telah menemani saya, memberikan semangat untuk berjuang mengerjakan skripsi ini ;
6. Yang keenam kepada teman seperbimbingan saya, yang dapat diajak bekerjasama dalam skripsi kali ini.



# **GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOLABAN**

Rangsang Dirgo Manik

Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

## **Abstrak**

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif dan kardiovaskuler yang banyak diderita oleh sebagian besar lansia di Indonesia. Banyaknya jumlah lansia penderita hipertensi dengan perubahan fisik maupun psikososial yang lansia alami, akan berpengaruh pada kualitas hidup lansia untuk menjalani hidup sehari-hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kualitas hidup lansia penderita hipertensi. Penelitian ini merupakan penelitian dengan jenis kuantitatif yang menggunakan metode deskriptif survey dengan teknik sampel *quota sampling* yang melibatkan 90 lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mojolaban dengan menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF yang sudah diuji validitas dan reliabilitas dan mendapatkan hasil valid dan reliabel. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden pada rentang usia 60-69 tahun, berjenis kelamin perempuan, pendidikan sekolah dasar, sudah tidak bekerja, masih dalam status perkawinan, dan tidak memiliki penyakit penyerta lain. Hasil penelitian juga mayoritas responden memiliki kualitas hidup dalam domain fisik, psikologi, personal sosial pada penilaian kualitas hidup sedang, dan pada domain lingkungan mayoritas responden memiliki kualitas hidup baik. Kualitas hidup lansia penderita hipertensi dengan penyakit penyerta lain memiliki penilaian kualitas hidup sedang pada semua domain. Saran untuk pelayanan puskesmas salah satunya prolanis dilakukan secara rutin dan untuk peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian secara *door to door* agar responden memiliki waktu yang lebih leluasa dan peneliti dapat melakukan pengamatan obyektif untuk meyakinkan responden dengan jawaban yang telah responden isi di kuesioner.

Kata Kunci: Lansia, hipertensi, kualitas hidup

Disusun dari 34 pustaka tahun 2011-2019

## Abstract

Hypertension is a degenerative and cardiovascular disease that mostly affects the majority of elderly people in Indonesia. The large number of elderly people with hypertension with physical and psychosocial changes that the elderly experience, will affect the quality of life of the elderly to live their daily lives. The purpose of this study is to find out the picture of the quality of life of elderly people with hypertension. This research is a quantitative type of research that uses descriptive survey method with sampling quota sampling technique involving 90 elderly people with hypertension in the working area of the Mojolaban Public Health Center using the WHOQOL-BREF questionnaire that has been tested for validity and reliability and has obtained valid and reliable results. The results showed the majority of respondents in the age range 60-69 years, female sex, primary school education, not working, still in marital status, and do not have other comorbidities. The results of the study also the majority of respondents have quality in the physical, psychological, social personal domain in the assessment of moderate quality of life, and in the environmental domain the majority of respondents have a good quality of life. The quality of life of elderly people with hypertension with other comorbidities has moderate quality of life assessments in all domains. Suggestions for puskesmas services, one of which is conducted routinely, and for further researchers to conduct door-to-door research so that respondents have more free time and researchers can make objective observations to convince respondents with answers that respondents have filled out in the questionnaire.

Keywords: Elderly, hypertension, quality of life

Compiled from 34 libraries in 2011-2019

## **MOTTO**

***“Maka Mahatinggi Allah, Raja yang sebenar-benarnya. Dan janganlah engkau (Muhammad) tergesa-gesa (membaca) Al-Qur’an sebelum selesai diwahyukan kepadamu, dan katakanlah, “Ya Tuhanku, tambahkanlah ilmu kepadaku” (QS. Thaha: 114)***

**"Jika Kamu ingin membuat mimpimu menjadi kenyataan, hal pertama yang harus kamu lakukan adalah bangun."**

**J.M. Power.**

**“Manusia terlahir untuk berproses, dunia bukanlah perlombaan karena setiap manusia dilahirkan untuk menjadi seorang pemenang.”**

**Menjadi Manusia.**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
MOTTO.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Kualitas Hidup .....	8
2. Hipertensi .....	10
3. Lansia .....	14
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep .....	19
D. Pertanyaan Penelitian .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	20

B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
C. Populasi dan Sampel .....	20
D. Variabel Penelitian .....	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Instrumen Penelitian.....	23
G. Uji Validitas dan Uji Realibilitas .....	25
H. Etika Penelitian .....	26
I. Jalannya penelitian .....	26
J. Teknik Pengolahan Data .....	27
K. Analisa Data .....	27
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Hasil Penelitian .....	31
1. Karakteristik Responden .....	31
2. Gambaran Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi .....	33
3. Gambaran Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi dengan Penyakit Penyerta.....	34
B. Pembahasan.....	35
1. Karakteristik Responden .....	35
2. Gambaran Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi .....	38
3. Gambaran Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi dengan Penyakit Penyerta.....	40
C. Keterbatasan Penelitian .....	41
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	18



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	21
Tabel 4.1 Hasil Karakteristik Responden.....	29
Tabel 4.2 Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi.....	31
Tabel 4.3 Kualitas Hidup Lansia Hipertensi dengan Penyakit Penyerta .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Persetujuan Responden

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Kuesioner A

Lampiran 4. Kuesioner WHOQOL-BREF

Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 6. Etichal Cleareance

Lampiran 7. Hasil Frekuensi Demografi Reponden

Lampiran 8. Hasil Penilaian Kuesioner